

NATURHEILKUNDE- SYMPOSIUM

Chersonissos auf Kreta
Creta Maris Resort

24. – 31. Oktober 2026



NATURHEILKUNDE-SYMPOSIUM

24. – 31. Oktober 2026

Chersonissos auf Kreta Creta Maris Resort

Die Medizin befindet sich im Umbruch. In zunehmendem Maße werden alle Facetten der klassischen Schulmedizin hinterfragt – von der Pathogenese über die Diagnose bis zur Therapie. Dementsprechend nimmt der Stellenwert und Wissensdurst zum Thema Prävention, Ernährungsmedizin und naturheilkundliche Therapie-maßnahmen ständig zu. Ziel des Symposiums ist es, dieses Wissen jenseits der reinen Schulmedizin zu stärken und eine klare Hilfeleistung für eine Zukunft der komplementärmedizinischen Verfahren Praxisalltag zu bieten.

Ende Oktober ist das Klima auf der griechischen Insel Kreta meistens noch sehr mild und angenehm, selbst die Meerestemperatur liegt noch bei 22–24 °C.

Das 5-Sterne-All-Inclusive-Hotel Creta Maris Resort liegt an der Nordost-Küste Kretas und bietet den idealen Rahmen für unser 26. Naturheilkunde-Symposium. Es zelebriert umfassend die Architektur, Küche, Kultur und Natur Kretas und bietet eine unbegrenzte Auswahl an hervorragenden Einrichtungen und einen hoteleigenen Strand. Die Transferzeit vom Flughafen Heraklion beträgt ca. 20 Minuten.

In diesem inspirierenden Ambiente erwartet Sie ein vielseitiges Vortragsprogramm mit Podiumsdiskussionen, interaktiven Workshops, intensivem Erfahrungsaustausch sowie einer praxisnahen Einführung in therapeutisch nutzbare Trainingsmethoden. Das Symposium richtet sich an alle Interessierten im Bereich der Naturheilkunde und integrativen Medizin.

Im Reisepreis sind folgende Leistungen enthalten:

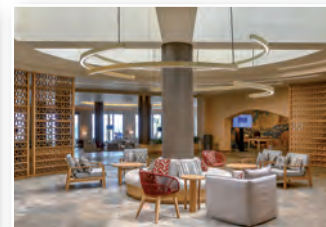
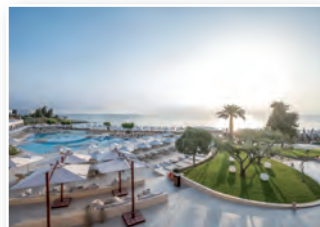
Der Pauschalreisepreis beinhaltet den Zug-zum-Flug 2. Klasse in Deutschland; (Direktflug) mit TUIfly ab/bis verschiedenen Flughäfen nach Heraklion; Aufgabe- und Hand-Gepäck; Priority Boarding; die Transfers vor Ort; Hotelaufenthalt mit all Inclusive Arrangement. Dieses beinhaltet Vollpension in verschiedenen Bars und Restaurants mit u.a. nationalen alkoholischen Getränken, Softdrinks, Bier und Tischwein auch außerhalb der Mahlzeiten.

Medizinische Leitung: Dr. Manfred Gärtner, Käfersberger Weg 1, 77654 Offenburg.

Fortbildungspunkte (CME) werden bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.

Weitere Programmangebote:

Um 7.30 Uhr täglich: Lucas Wilkmann: Taiji und Qi Gong am Strand.
Zusätzlich finden kostenpflichtige **Workshops** zu folgenden Themen statt:
Isabella Obert-Gärtner: Heilsames Singen;
Dr. Thomas Heintze: Neuraltherapie.



Seminargebühr: 650,- €

Reisepreise:

Pauschalreise-Preis mit TUIfly-Flügen (Sa. 24.10.- Sa. 31.10.2026):

Doppelzimmer: ab 1.799,- € pro Person

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: ab 2.330,- €

Eigene Anreise: Doppelzimmer: ab 1.182,- € pro Person

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: ab 1.749,- €

Zwischenverkauf vorbehalten.

Weitere Zimmerkategorien oder abweichende Reisedaten auf Anfrage.

Eventuelle Flughafen-Zu- oder Abschläge mit endgültiger Bestätigung.

Voranmeldungen an:

FOMED - Fortbildung Medizin, Rohrbacher Str. 8, 69115 Heidelberg.

Ihre Ansprechpartnerinnen: Frau Julia Piñera-Villamil oder Frau J. Burkhard

Tel. 07261-946721, Fax 07261-946710. E-Mail: anmeldung@fomed.de

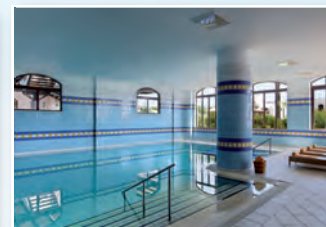
Für die gebuchte Reiseleistung gelten die allgemeinen Reisebedingungen der TUI Deutschland GmbH. Diese finden Sie unter: https://www.tui.com/fileadmin/tuicom/PDF/AGB/AusfuhrBuchungs-Versbed_Version83_Stand_Oktober2025.pdf
Bei Bedarf senden wir Ihnen gerne ein gedrucktes Exemplar zu.

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

Die Kosten für das Seminar können beim Finanzamt als Betriebsausgaben geltend gemacht werden, eine Teilnahme-Bestätigung wird ausgestellt.

Die Finanzierung des Symposiums erfolgt durch die Teilnahmegebühren sowie dem Sponsoring der Firma Köhler Pharma, Alsbach, in Höhe von 20.000,- €.

Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral sind. Wir versichern, dass potenzielle Interessenskonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern vor der Veranstaltung geklärt werden.



☐ Samstag, den 24.10.2026

Anreise und Begrüßungsempfang am Abend

☐ Sonntag, den 25.10.2026

- 9.00 Uhr Eröffnung des Symposiums
Dr. Claus-Peter Haller, Alsbach
- 9.50 Uhr Sind unsere Zellen klüger als wir?
Kooperation – Geheimtipp erfolgreicher Evolution
Dr. Dagmar Uecker, Bad Soden

dazwischen Kaffee-/Teepause

- 11.20 Uhr Angststörungen
Dr. Erwin Häringer, München

- 12.10 Uhr Diskussionsforum

- 13.30 Uhr Mittagspause

- 16.00 Uhr Allergien im 21. Jahrhundert: Neue Wege in Diagnostik und Therapie
Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg

- 16.50 Uhr Fragerunde und Diskussion

- Abends Gemeinsames Abendessen im Hotel

☐ Montag, den 26.10.2026

- 9.00 Uhr Neurotrition – ein Schlüsselkonzept für
die Gesundheit von Gehirn und Nervensystem
Dr. Udo Böhm, Unterwössen

- 9.50 Uhr Adipositas – nur Mismatch aus Energieaufnahme zum Energieverbrauch?
(einschl. Rolle des Gastrointestinaltrums, Ernährung, GI-Faktoren und
neue Interventionsoptionen)
Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen

dazwischen Kaffee-/Teepause

- 11.10 Uhr Omega 3-Fettsäuren – die Breite ihrer Effekte im Licht neuer Daten
Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund

- 12.00 Uhr Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen

- 13.00 Uhr Mittagspause

- 14.30 Uhr Kurs Praktische Sportmedizin: Vielfältige Sport- und Bewegungsange-
bote durch die Hotel-Übungsleiter und unser eigenes Team. Es werden
unterschiedliche Trainingsschwerpunkte abgedeckt: Kraft, Ausdauer,
Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Dazu werden praktische
Einheiten wie Lauftraining, Radfahren oder ausgewählte Ballsportarten
(nach Verfügbarkeit) angeboten. Therapeutisch nutzbare Trainingsme-
thoden wie Taiji-Chan und Qi Gong werden demonstriert und praktiziert.
- bis
18.00 Uhr Sportärztliche Leitung: *Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen*

- Abends Gemeinsames Abendessen im Hotel



PROGRAMM

☐ Dienstag, den 27.10.2026

- 9.00 Uhr Beeinflusst die Applikationsform den Therapieerfolg in der täglichen
Praxis? Invasiv: Infusion – iv – im – sc – ic
Mucosal: Inhalativ – nasal – rektal – oral – topisch – aural
Dr. Klaus-Dieter Beller, Kenzingen

- 9.50 Uhr Herz-Kreislaufgesundheit und funktionelle Ernährungsmedizin
Dr. Udo Böhm, Unterwössen

dazwischen Kaffee-/Teepause

- 11.10 Uhr Medienflut, Überreizung und Isolation
Dr. Manfred Gärtner, Offenburg

- 12.00 Uhr Diskussionsforum

- 13.00 Uhr Mittagspause

Im Anschluss Naturheilkundliche Exkursion

- Abends Gemeinsames Abendessen im Hotel



☐ Mittwoch, den 28.10.2026

- 9.00 Uhr Unsere Haut – mehr als die Pelle bei der Wurst!
Prof. Dr. Jörg Spitz, Schlangenbad

- 9.50 Uhr Neues aus der Mitte – Vom Mikrobiom zum Metabolom
Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn

dazwischen Kaffee-/Teepause

- 11.10 Uhr ADHS – mit ganzheitlichem Ansatz den Alltag meistern
Dr. Steffen Fischer, Hochheim

- 12.00 Uhr Podiumsdiskussion mit Gastbeiträgen

- 13.30 Uhr Mittagspause

- 16.00 Uhr HNO-Erkrankungen im Kontext verstehen.
Neue Perspektiven für Arzt und Patient
Dr. Sebastian Prochnow, Hamburg

- 16.50 Uhr Natürlich länger gesund leben:
Longevity durch Mikronährstoffe und Pflanzenkraft
Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund

- 17.40 Uhr Fragerunde und Diskussion

- Abends Gemeinsames Abendessen im Hotel



PROGRAMM

📅 Donnerstag, den 29.10.2026

9.00 Uhr Inflammation: Naturheilkunde meets Schulmedizin (Inflammation, Immunsystem und Alterung, Krebs, Atherosklerose, Lebensprognose)
Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen

9.50 Uhr Wie Dein Arzt Dich therapieren würde, wenn Gesundheit/Medizin nicht so stark durch Leitlinien reguliert wäre.
Bewährte Tricks & Tipps aus der Praxis
Dr. Klaus-Dieter Beller, Kenzingen

dazwischen Kaffee-/Teepause

11.10 Uhr Ganzheitliche Behandlung von Schulterschmerz, Schwindel, Tinnitus
Dr. Thomas Heintze, Marburg

12.00 Uhr Diskussionsforum

13.30 Uhr Mittagspause

16.00 Uhr Melatonin – weit mehr als ein Schlafhormon!
Prof. Dr. Jörg Spitz, Schlagenbad

16.50 Uhr Fragerunde und Diskussion

Abends Gemeinsames Abendessen im Hotel



📅 Freitag, 30.10.2026

9.00 Uhr Der Reizdarm – gereizte Patienten und Therapeuten
Dr. Erwin Häringer, München

9.50 Uhr Aus dem Erfahrungsschatz von 50 Jahren ganzheitlicher therapeutischer Arbeit
Dr. Dagmar Uecker, Bad Soden

dazwischen Kaffee-/Teepause

11.10 Uhr Spermidin – ein Gamechanger bei Longevity, mitochondrialer Dysfunktion, Histamin und Mastzellaktivierung?!
Dr. Markus Pfisterer, Heilbronn

12.00 Uhr Diskussionsforum

13.00 Uhr Mittagspause

14.30 Uhr Kurs Praktische Sportmedizin: Vielfältige Sport- und Bewegungsangebote durch die Hotel-Übungsleiter und unser eigenes Team. Es werden unterschiedliche Trainingsschwerpunkte abgedeckt: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Dazu werden praktische Einheiten wie Lauftraining, Radfahren oder ausgewählte Ballsportarten (nach Verfügbarkeit) angeboten. Therapeutisch nutzbare Trainingsmethoden wie Taiji-Chan und Qi Gong werden demonstriert und praktiziert.

bis

18.00 Uhr Sportärztliche Leitung: *Prof. Dr. Johannes Dahm, Göttingen*

Abends Gemeinsames Abendessen und Abschlussabend

📅 Samstag, den 31.10.2026

Abreise

📅 UNVERBINDLICHE VORANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich/uns zum

NATURHEILKUNDE-SYMPOSIUM in Chersonissos an:

■ Teilnehmer: _____

■ Begleitperson: _____

■ E-Mail Adresse: _____

■ Telefon: _____

■ Meine Begleitperson nimmt auch am Symposium teil: Ja Nein

■ Mein bevorzugter Ziel-Flughafen in Deutschland: _____

■ Ich reise individuell an

■ _____ Einzelzimmer / _____ Doppelzimmer

Bitte denken Sie an den Abschluss einer Reiseversicherung.

Voranmelde-Coupon bitte per Fax an 07261/946710, anmeldung@fomed.de oder per Post an: FOMED - Fortbildung Medizin, Rohrbacher Str. 8, 69115 Heidelberg

